

# 安全のための 三原則

1

目立たない

2

行動を予知されない

3

用心を怠らない

外務省

代表：(03) 3580-3311

領事局 領事サービスセンター

代表：(03) 3580-3311

内線：2902 / 2903

領事局 海外邦人安全支援室

直通：(03) 5501-8160



## 事前の情報収集が鍵



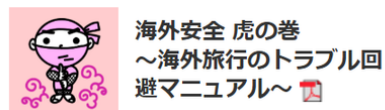
在外公館から最新の現地の安全情報を受け取ることができます。



安全確保に必要な情報が集約されています。



海外で身を守るために必要な情報をマンガ形式で集約しています。



海外旅行で発生しがちなトラブルに遭った場合の対処方法を紹介しています。

## 在外公館リスト



各在外公館の連絡先リストをご確認いただけます。

FIFA World Cup 2026

# 海外渡航の 安全対策

外務省  
領事局 海外邦人安全支援室

# 海外で安全に 過ごすために

事件、事故、テロ、災害は観光地を含め、世界各地で発生しています。  
このチェックリストを活用して、安全に過ごしましょう！



リスクは事前の  
備えで減らす



事件に遭遇しても  
落ち着いて行動



事件に巻き込まれ  
たら、大使館・  
総領事館に連絡



## 事前準備



「たびレジ」には  
登録しましたか？



海外安全ホームページで  
渡航先の安全情報を  
チェックしましたか？



ホテルや、訪問場所は  
十分な安全対策を講じている  
場所を選びましたか？



海外旅行中のケガや病気、  
盗難、強盗などのトラブル  
に対して補償を行う、海外  
旅行保険に加入しておくこ  
とを強くお勧めします！



## 現地での心構え



公共交通機関を利用する際は、  
不審な人物や物がないか  
周囲をよく確認しましょう。



空港では、見知らぬ人の荷物を  
預かることは絶対にやめましょ  
う。



交通手段は、渡航先の治安状況  
に合わせて選び、白タク等怪し  
いタクシーには乗らないように  
しましょう。



不特定多数の人が集まる場所  
では、不穏な動きを察知したら、  
すぐにその場を離れましょう。



外国関連施設、宗教施設、空港  
内等で写真を撮る場合は撮影禁  
止になっていないか確認しまし  
ましょう。

