

別添資料 2.

緊急事態に備えてのチェックリスト

		アイテム	確認項目等
各種書類	旅券		残存有効期間の確認
			最終ページ「所持人記入欄」への記入 血液型の明記
			滞在査証の有効期限確認
	外国人登録証明書	有効期間確認	
	予防接種証明書	旅券と一緒に保管	
金銭等	現金	現地通貨及び外貨の現金を準備 非常時には現金が有効	
	貴金属		
	貯金通帳、小切手帳等		
	クレジットカード		
自動車の整備	車両整備全般	普段から故障箇所はその都度修理しておく。 車載工具の確認（特にジャッキ、スパナ、レンチ等）	
	タイヤ	定期的な空気圧の点検。予備タイヤの点検	
	燃料	常に十分な燃料を給油。	
	車内備品	地図、懐中電灯、ティッシュ、毛布	
携行品	衣類・着替え	長袖・長ズボン。行動に便利な服装。 必要に応じて防寒衣類も準備 人目を引く華美な服装は避ける。	
	履物	行動に便利で靴底の厚い丈夫な靴が望ましい。	
	洗面用具	タオル、歯磨きセット、石鹸等	
	非常用食糧	・家族全員で最低10日間程度生活できる量を準備（米、調味料、缶詰類、インスタント食品、ミネラルウォーター等）。 ・他の場所に避難する際には上記の中から、インスタント食品、缶詰類、インスタント食品、ミネラルウォーター等を携行。	
	医薬品	常用薬、外傷薬、消毒用石鹸、衛生綿、包帯、絆創膏	
	ラジオ	電池作動の小型ラジオが望ましい。	
	携帯電話	携帯電話は、有線電話不通時にも使用可能な場合がある。予備バッテリーも準備する。	
	その他	懐中電灯、ライター、マッチ、ロウソク、ナイフ、缶切り、栓抜き、紙製食器、割り箸、固形燃料、可能ならヘルメット、防災頭巾	