

緊急事態に備えてのチェックリスト

旅券

残存有効期間(6か月以下の場合は当大使館に切替発給の申請)

最終頁の「所持人記載欄」記載

下段に血液型(blood type)を記入

アイスランド官憲発行の滞在許可証等

現金: 家族全員が7~10日間程度生活できる当座必要な額(通貨持ち出し制限に留意)。

外貨

アイスランド・クローナ

貴金属

貯金通帳等の有価証券

クレジット・カード等

自動車の整備

十分な燃料

車内常備品

懐中電灯

地図

ティッシュ等

自動車がない場合: 自動車を持っている人への連絡と同乗依頼

携行品

衣類・着替え: 長袖・長ズボンが賢明。行動に便利で、殊更人目を引くような華美なものでないもの、麻、綿等吸湿性、耐暑性に富む素材。

履き物: 行動に便利で靴底の厚い頑丈なもの

洗面用具

タオル

歯磨きセット

石鹸等

非常用食料: 自宅待機する場合も想定して家族全員が7~10日間程度生活できる量

米

調味料

缶詰類

インスタント食品

保存食(粉ミルク等)

ミネラルウォーター

一時避難の目的で自宅から他の場所へ避難する場合

インスタント食品

缶詰類

粉ミルク

ミネラルウォーター(大型水筒)

医薬品

家庭用常備薬

常用薬

外傷薬

消毒用石鹸

衛生綿

包帯

絆創膏

ラジオ

NHKラジオ・ジャパン, BBC, VOA等の短波放送を受信でき、電池使用のもの

ラジオ用予備電池

その他

懐中電灯

予備の強力バッテリー

ライター

ローソク

マッチ

ナイフ

缶切り

栓抜き

紙製の食器

割り箸

固形燃料

簡単な炊事用具

ヘルメット(可能なら)

防災頭巾(椅子に敷くクッションでも可)