

緊急事態に備えてのチェックリスト

旅券、運転免許証等

旅券については、常時6か月以上の残存有効期間があることを確認しておいてください(残存有効期限が1年未満であれば随時切り替え発給の申請ができます。)。旅券の最終頁の「所持人記載欄」は必ず記載しておいてください。同欄余白には血液型(Bloodtype)を記入しておくことが望まれます。

現金、貴金属、貯金通帳等の有価証券、クレジットカード

これらは旅券同様にすぐ持ち出せるように日頃から保管場所を確認しておいてください。

自動車の整備等

自動車をお持ちの方は常時整備しておくよう心掛けてください。

燃料は常時十分入れておくようにしてください。

車内には、常時、懐中電灯、地図等を備え置きください。

携行品の準備

避難場所への移動を必要とする事態に備え、上記に加え次の携行品を備え置き、いつでも持ち出せるようにしておくことが望まれます。

衣類・着替え(長袖、長ズボン。行動に便利なものが望ましい)

履物(行動に便利なもの)

洗面用具(タオル、歯磨きセット、石鹸等)

非常用食料等(しばらく自宅待機する場合も想定して、米、調味料、缶詰類、インスタント食品、粉ミルク等の保存食及びミネラルウォーターを家族全員で数日間程度生活できる量)

医薬品等(家族用常備薬のほか、常用薬、外傷薬、消毒用石鹸、衛生綿、包帯、絆創膏、オムツ、生理用品)

ラジオ

NHK 海外放送(ラジオジャパン)、BBC などの短波放送が受信できる電池使用のもの(電池の予備を忘れないようにしてください)。

その他

懐中電灯 ライター ローソク マッチ ナイフ 缶切り

栓抜き 紙製食器 割り箸 固形燃料 簡単な炊事用具類

携帯電話充電器 予備の強カバッテリー 筆記具 メモ用紙